



Dluhová a právní HELP linka

607 817 202

Od pondělí do pátku od 9 do 14 hodin

- Máte problémy s penězi?
- Nedaří se Vám díky současné situaci splácet dluhy?
- Máte exekuce nebo Vám hrozí?
- Uvažujete o insolvenční?

.....
Centrum finanční a právní podpory FAJTA zřídilo dluhovou a právní HELP linku jako reakci na současnou krizovou situaci, která má značný dopad i na zadlužené osoby. Pokud potřebujete poradit či pomoci s řešením Vašich dluhů, neváhejte nás tedy kontaktovat, i zdánlivě beznadějná situace může mít řešení. Zdarma Vám pomůžeme zorientovat se v dlužích, poradíme ohledně exekucí, práv a povinností dlužníků i věřitelů či možnosti využít zákonného institutu oddlužení (insolvence).
.....

Můžete nám také napsat e-mail helplinka@centruminkluzem.cz či napsat zprávu na našich facebookových stránkách **Centrum finanční a právní podpory FAJTA**.



Obecná doporučení občanům v okamžiku ztráty či snížení stabilních příjmů

- Pokud tušíte potíže, kontaktujte věřitele dříve, než se dostanete do prodlení (tedy dokud vše platíte řádně).
- Udělejte si přehled zbytných a nezbytných výdajů domácnosti v dlouhodobějším horizontu.
- Spočítejte si, kolik můžete splácet, pokud nevíte jak na to, obraťte se na dluhové poradce.
- Pokud budete nuceni si brát půjčku, pak se obraťte pouze na bankovní ústavy.
- Pokud máte více půjček, tak je dobré je spojit do jednoho (konsolidaci půjček nabízí většina bankovních ústavů).
- Pokud máte hypotéku a platíte pojištění schopnosti splácet, nejdříve uplatněte pojistnou událost – snížení příjmu z důvodu nouzového stavu.
- Je-li Váš problém dočasný, pokuste se dojednat posun splátky (pozor ale na možné související poplatky). U exekučních řízení lze požádat o odklad výkonu exekuce (paragraf 54 exekučního řádu).
- Zkuste si sjednat dostupné splátkové kalendáře, které mohou pomoci nejen vám, ale i věřitelům.
- Raději si zkontrolujte, jak jsou ve smlouvě nastaveny sankce, na co má věřitel nárok a jak může postupovat. Pokud smlouvu nebo podmínky nemáte, požádejte o ně věřitele.
- Jestliže smluvním podmínkám nerozumíte, obraťte se na odbornou pomoc (bezplatnou dluhovou poradnu nebo advokáta).
- Věřitelé Vám smejí dle zákona za prodlení účtovat pokutu až 500 Kč, a to i opakovaně. V delším období může být pokuta až 0,1 % z dlužné částky za každý den prodlení. Pokud se vám poplatky zdají vysoké, můžete se obrátit na Finančního arbitra ČR – finarbitr.cz
- Ověřte si, jestli nemáte nárok na pomoc od státu – Call centrum Úřadu práce ČR: 844 844 803

Vzor pro odklad exekuce

www.exekuce.justice.cz/obecne-vzory-podani/

www.insolvency.justice.cz/zmeny-splatkoveho-kalendare-v-nouzovem-stavu/

Informace pro zaměstnance v nouzovém stavu

www.mpsv.cz/prava-zamestnancu