

PROJEKTOVÝ ZÁMĚR VOLNOČASOVÝ PARK ZA SPORTOVNÍ HALOU BUDIŠOV NAD BUDIŠOVKOU

VERZE 03/2020, 19. 2. 2020



PremekNovak

konzultant pro sportovní a
volnočasovou infrastrukturu

PROČ

zdůvodnění potřeby projektu

Výzkumy a studie zabývající se pohybovou aktivitou dětí a dospívajících nejsou příliš lichotivé.

"Část českých školáků má problém se svou hmotností. Více než pětina populace dětí ve věku 11–15 let má buď nadváhu, nebo je obézní. Meziroční srovnání navíc ukazuje, že počet dětí s nadměrnou hmotností roste. Sice pomalu, ale jistě. Potížíím s vyšší hmotností čelí častěji chlapci než dívky. Výrazně více dětí s nadváhou či obezitou najdeme v rodinách s nižšími příjmy."

www.zdravagenerace.cz

Převládající způsob trávení volného času mladé generace se v poslední době výrazně změnil. Roste zejména tzv. screen time - čas strávený před obrazovkou.

"Extrémní hranici, kterou představují čtyři a více hodin denně před obrazovkou, překročí sledováním televize a videí všedních dnech a 19 % chlapců a 15 % dívek, o víkendech je to pak třetina chlapců a 27 % dívek. Hraním her ve všedních dnech tráví čtyři a více hodin téměř každý čtvrtý chlapec (23 %) oproti 9 % dívek. O víkendech je tento rozdíl ještě markantnější (37 % chlapci vs 13 % dívky). Opačně je to u času stráveného na sociálních sítích nebo brouzdáním na internetu. Této kratochvíli věnují více času dívky."

www.zdravagenerace.cz

Stravovací návyky dětí se mírně zlepšily. Jedí více ovoce i zeleniny a pijí méně slazených limonád. Novým problémem jsou energetické nápoje, které představují velké téma pro téměř 30 tisíc dětí!

Každý desátý mladý Čech – přesně 10,9 % – má sklon k rizikové konzumaci energetických nápojů (minimálně dva nápoje do týdne). Každý den pak popije energetické nápoje 3,3 % školáků. Naopak téměř 60 % českých dětí energetické nápoje nepije vůbec.

www.zdravagenerace.cz

Všechny tyto rizikové faktory se budou promítat (či už se promítají) do kvality života i výkonnosti naší společnosti a výdajů na léčbu civilizačních onemocnění.

Jediným způsobem jak předcházet nebo alespoň výrazně zmírnit dopady těchto negativních jevů, je budování volnočasové infrastruktury, kterou k aktivnímu pohybu může využít každý, bez rozdílu pohlaví, věku či sociálního postavení.

Přesně takový prostor by měl v budoucnu nabídnout volnočasový park za sportovní halou, který jsme pracovně nazvali

PARKbnb

CÍL

čeho chceme dosáhnout

- rozhýbat mladou generaci, kluky i holky, zvednout je z gaučů, přimět odložit mobil a potkávat se tváří v tvář.
- vytvořit pocit, že pohyb/sport/živá interakce je super.
- motivovat k pohybu i ty, kteří mají omluvenku do tělocviku.
- pomocí sdíleného prostoru propojit generace v rámci rodiny i různé sociální skupiny
- představit Budišov nad Budišovkou jako moderní a pokrokové město, které dokáže přicházet s neotřelými řešeními aktuálních společenských problémů

JAK

prostředky k dosažení cílů

V rámci PARKbnb vznikne několik menších sportovišť, které mohou využít malé skupinky i jednotlivci. Primárně se jedná o neorganizované (self-organized) sportovní aktivity jako cyklistika, street sports, slack line, in-line bruslení a další.

Součástí návrhu je také volná zelená plocha nebo odpočinkový mobiliář určené k "zevlování" a pozorování sportujících, což má silný motivační efekt.

Kapacita jednotlivých míst se pohybuje od 3 do 10 uživatelů najednou, celková maximální projektovaná kapacita parku je cca 70 osob.

PUMP TRACK

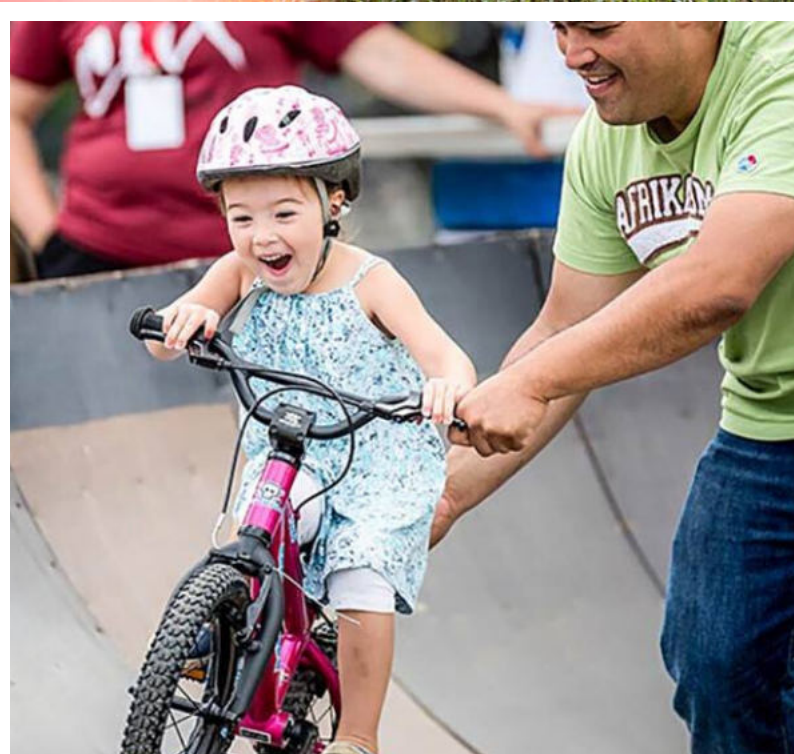
Pumptrack je uzavřený, uměle vytvořený okruh pro jízdu na kole, který je možné projíždět bez šlapání. Okruh je složený z vln a klopených zatáček, jenž umožňují udržovat či dokonce zvyšovat rychlost "pumpováním" (přenášením váhy). Kvalitní pump track je možné využívat i k jízdě na skateboardu, kolečkových bruslích, koloběžkách nebo odrážedlech.

Pumptrack je navržen tak, aby byl hlavně zábavný a zároveň bezpečný pro všechny typy uživatelů. Je možné jej dodat buď ve variantě z voděodolné překližky s kompozitním povrchem nebo z betonu. V obou případech je pumptrack demontovatelný a v případě potřeby jej lze přemístit nebo uskladnit např. přes zimní období či při využití v rámci sportovních akcí.

Do PARKbnb navrhujeme modulární kompozitový pump track typu World Cup. Konstrukce je tvořena voděodolnou překližkou, která je pevně spojena ocelovými prvky. Pojezdová plocha je tvořena kompozitním materiálem.

Výrobce: Bikeparkitect, Švýcarsko

PARKbnb



STREETBALL

Streetball je městská forma basketbalu, která se dnes hraje na hřištích a tělocvičnách po celém světě. Obvykle je použita jedna strana hřiště, ale jinak jsou pravidla hry velmi podobná těm z profesionálního basketbalu. Počet hráčů v jedné hře se může pohybovat od jednoho útočníka na jednoho obránce (známé také jako one on one neboli mano a mano) až po pět na pět. Na Olympiádě v Tokiu 2020 bude se poprvé ukázat streetball ve formě 3x3.

Do PARKbnb navrhujeme kruhový prostor tvořený hladkým asfaltem se třemi basketbalovými koši a "hruškami". Dva koše budou mít standardní výšku obroučky 3,05 m nad zemí, poslední koš bude mít výšku 2,6 m, která je používána v minibasketbalu dětí.

Nezničitelné provedení košů i jejich konstrukce je samozřejmostí.

Výrobce: smb Seilspielgeräte GmbH, Německo

PARKbnb



ASFALTOVÝ OKRUH

Stezka obkružující celý areál je koncipována pro in-line bruslení, ale i jízdu na kolech, longboardech či odrážedlech. Zároveň její část slouží jako přístup k zásobování občerstvení u hřiště.

In-line bruslení je v zemi hokejových šampiónů a Martiny Sáblíkové velmi oblíbeným sportem. Podle většiny průzkumů in-line bruslaři preferují uzavřené okruhy před stezkami vedoucími "od niku nikam". Navrhovaná stezka bude měřit cca 180 metrů a disponovat šířkou 3 m.

Výrobce: firma, zabývající se zemními pracemi



SKATE PLAC

Vzhledem k dlouhé životnosti a odolnosti je betonový skatepark velice vhodný pro města a obce. V současné době se jedná o nejlepší materiál na stavbu skateparku, jednak z něj lze vytvořit nekonečné možnosti tvarů, ploch a úrovní a také z něj lze vytvářet jednotlivé části, jako překážky, funboxy apod.

Požadavek zařadit do PARKbnb betonový skate park vzešel přímo od místních skejťáků, kterým tento typ vyžití v Budišově n. B. velmi chybí. V rámci PARKbnb je mu vyčleněna plocha o velikosti cca 350 m².

Výrobce: Mysticconstructions spol. s.r.o., ČR

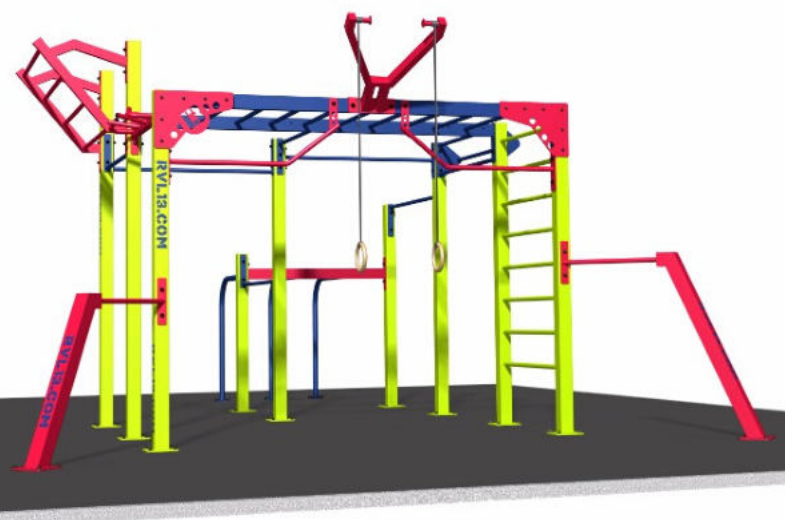
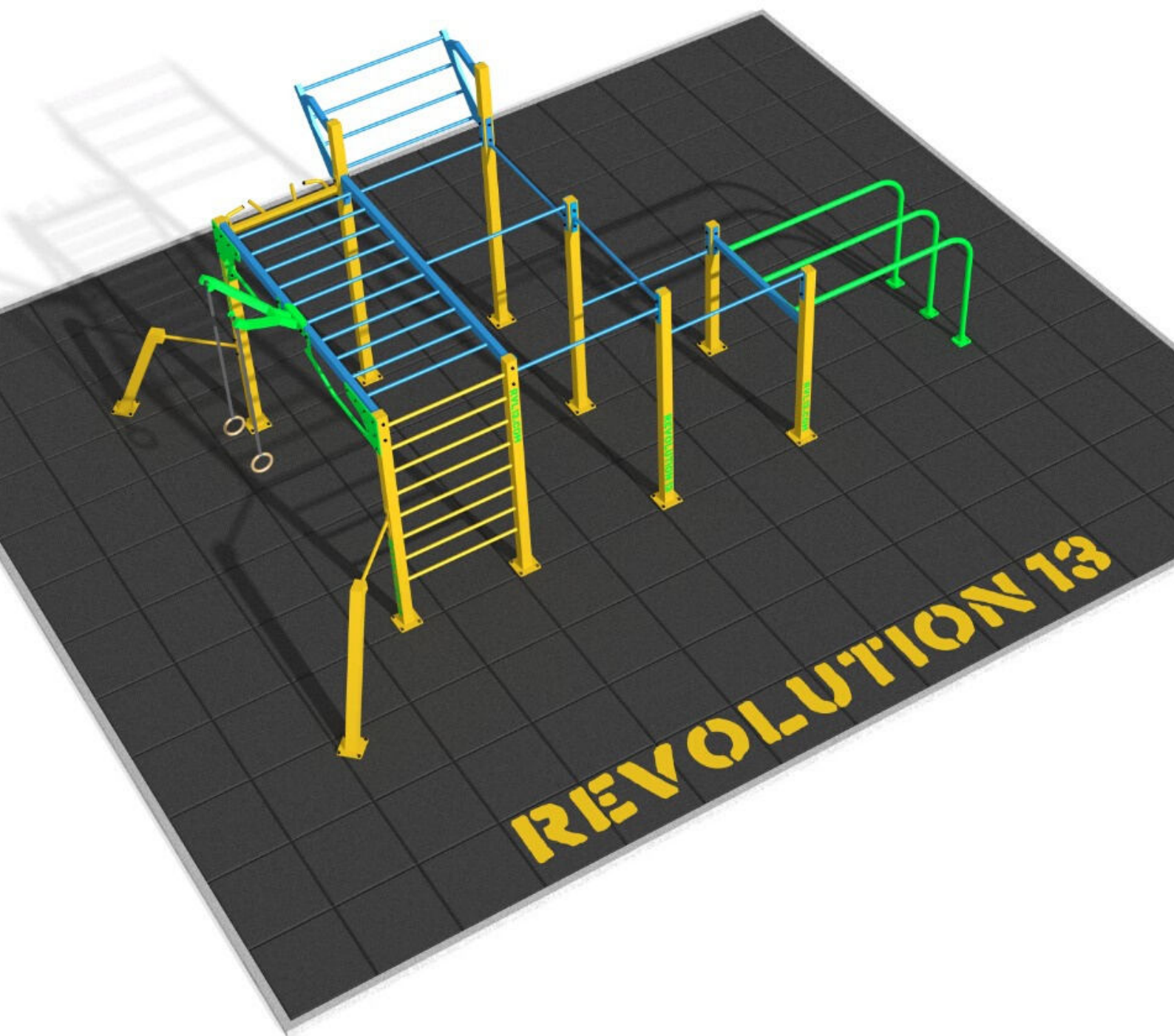


WORKOUT

Workout je sportovní aktivita s vlastní vahou těla, která zahrnuje různé cviky na veřejných sportovních hřištích, především na hrazdě, bradlech, žebřinách, horizontálních žebřících, kruzích a jiných konstrukcích, nebo i bez jejich použití (na zemi). Hlavní důraz je kladen na cvičení s vlastní vahou, rozvoj síly a vytrvalosti.

Do PARKbnb navrhujeme cvičební sestavu Nippur M+ od výrobce REVOLUTION 13, která obsahuje hrazdy, žebřiny, bradla a kruhy (TRX). Dopadová plocha je tvořena litým polyuretanem (EPDM) o velikosti plochy cca 90 m².

Výrobce: REVOLUTION 13



SLACK LINE

Slackline nebo také zkráceně slack je balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body, například stromy. Na rozdíl od chození po provazu není popruh na slackline natažený napevno, ale je více nebo méně pružný. Počátky této nové zábavy/sportu lze vystopovat do Yosemite, kde si lezci krátily volnou chvíli chozením po řetězech u místních parkovišť.

Do PARKbnb navrhujeme instalaci dvou slack line, které jsou umístěné na ocelových sloupcích ve výšce cca 30 cm nad zemí. Šířka popruhu je cca 8-12 cm.

Výrobce: PlayParc, Německo



MOBILIÁŘ

Parkový mobiliář je velmi podstatnou součástí prostoru PARKbnb. Nezničitelné betonové provedení s antivandal a aintigraffity úpravou je možné využívat nejenom k odpočinku, ale díky promyšlenému umístění u jednotlivých sportovišť také k pozorování aktivnějších návštěvníků parku. Od pozorování vede jen malý krůček k vlastnímu vyzkoušení a zapojení se do hry.

Do PARKbnb navrhujeme umístění osmi betonových laviček, tří odpadkových košů a stojanu na pět kol.

Výrobce: CityZEN s.r.o., ČR



ODHADOVANÉ NÁKLADY

za kolik

Pump track	1 150 000 Kč
modulární provedení z voděodolné překližky, kompozit, layout World cup	
Streeball	450 000 Kč
asfaltová plocha 256 m ² , tři koše	
Asfaltový okruh	1 200 000 Kč
délka 180 m, šířka 3 m	
Skate plac	1 500 000 Kč
betonové provedení cca 350 m ² , funboxy, raily atd.	
Workout vč. dopadové plochy	550 000 Kč
sestava Nippur M+, 90m ² litý tartan	
Mobiliář	340 000 Kč
betonové provedení, 8x lavička, 3x odpadkový koš, stojan na kola	
Celkové odhadované náklady	5 190 000 Kč

Udávané ceny jsou včetně dopravy a kompletní montáže bez DPH.

Před realizací je nutné počítat s náklady na projektovou přípravu a eventuální přípravu (sanaci) plochy, která je původním fotbalovým hřištěm se škvárovým povrchem. Tyto náklady **nejsou** v kalkulaci zahrnuty.

Kalkulace dále **nezahrnuje** náklady na zahradnické a sadařské práce, které by měla více specifikovat případná architektonická studie.

PARKbnb

CELKOVÁ SITUACE - NÁVRH

rozmístění



PARKbnb

AUTOR ZÁMĚRU

PremekNovak

konzultant pro sportovní a
volnočasovou infrastrukturu

Mgr. Přemysl Novák
+420 731 613 593
premek@prodiscgolfcz
IČ: 76071031